



## Berufseinstieg für Erwachsene ins Gesundheitswesen

«**Prospectiva Sozial**» richtet sich an Sozialhilfebeziehende, die an einem Quer- oder Wiedereinstieg ins Gesundheitswesen interessiert sind. Das Programm besteht aus einem Bildungsteil und einem Praktikum in einer Pflegeinstitution. Das modular aufgebaute Programm wird individuell abgestimmt: Nach besuchter Eignungsabklärung starten die Teilnehmenden entweder mit einem Praktikum, oder sie beginnen direkt mit dem Kurs. Während der ganzen Programmdauer werden die Teilnehmenden durch ein individuelles Coaching begleitet. Bei erfolgreichem Abschluss erhalten sie das Zertifikat «Pflegehelfende SRK».

### Voraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Gültige Aufenthaltsbewilligung
- Gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse (mind. B1)
- Körperliche und psychische Belastbarkeit, keine akute Suchtproblematik
- Bereitschaft und Interesse am Umgang mit pflegebedürftigen Menschen
- Offenheit und Teamfähigkeit
- Bereitschaft für unregelmässige Arbeitszeiten (inkl. Wochenenddienste)

### Berufliche Perspektiven

- Anstellung als Pflegehelfer\*in SRK in einem Alters- oder Pflegezentrum
- Anstellung bei der Spitex
- Diverse Möglichkeiten berufsspezifischer Weiterbildungen oder auch die Absolvierung einer Berufslehre (z.B. als AGS EBA, FaGe EFZ oder FaBe EFZ)

# Programminhalt

## Eignungsabklärung

Überprüfung der persönlichen Voraussetzungen und beruflichen Eignung anhand eines Gruppenassessments, individueller Abklärungsgespräche sowie eines zweitägigen Schnuppereinsatzes in einem Alters- oder Pflegezentrum.

## Kurs und Praktikum

Das Programm verbindet Theorie und Praxis und ist wie folgt aufgebaut:

- Optional Beginn Praktikum vor dem Kurs
- 1 Monat Kurs bei Fachdozent\*innen von Prospectiva Zürich und vom SRK
- 2 Monate Praktikum
- 1 Monat Kurs bei Fachdozent\*innen von Prospectiva Zürich und vom SRK
- Optional Weiterführung Praktikum

Der Kurs beinhaltet Themen rund um Pflege und Betreuung sowie auch Sozial- und Selbstkompetenzen. Zudem werden die Teilnehmenden bei der Stellensuche unterstützt und durch Coaches individuell begleitet.

## Dauer und Ort

Das Programm dauert 6 Monate und kann um weitere 6 Monate verlängert werden.

Für die beiden Kursmodule von je einem Monat ist eine Verfügbarkeit von 100% notwendig, das Praktikum ist auch im Teilzeitpensum möglich.

Der Kurs findet in Zürich an der Seefeldstrasse 224 statt, das Praktikum in einem Alters- oder Pflegezentrum in der Stadt oder im Kanton Zürich.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über die/den Sozialberater\*in an [suz@suz.ch](mailto:suz@suz.ch).